

JOSÉ ANTONIO CARROBLES: REFERENTE EN EL DESARROLLO CIENTÍFICO Y PROFESIONAL DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD

*Carmen Almendros Rodríguez
Miguel Costa Cabanillas*

Departamento de Psicología Biológica y de la Salud. Universidad Autónoma de Madrid

Juan F. Godoy García

Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Universidad de Granada

1. INTRODUCCIÓN

José Antonio Carrobles es Catedrático de Universidad, área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad Autónoma de Madrid, desde 1987 y Profesor Emérito desde el curso 2013-2014. También ha sido y es un gran ser humano que se ha curtido precisamente por las duras y difíciles condiciones que tuvo que afrontar en su infancia y que configuró, tal vez, su generosidad y apoyo a cuantos amigos, colegas y profesionales se han nutrido de un saber amplio, enriquecedor, sencillo y motivador. Somos testigos de ello y lo somos, también, por los miles de estudiantes que se han enriquecido del saber profesional y humano de José Antonio Carrobles.

Para nosotros es un privilegio adicional el haber gozado y seguir disfrutando de una biografía como la suya, una biografía que presentaremos en una doble dimensión, la humana y la universitaria.



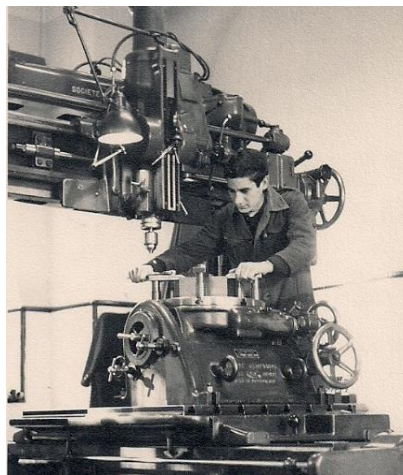
Acto en homenaje al Profesor José Antonio Carrobles en la Facultad de Psicología de la Universidad de Madrid con motivo de su jubilación (2013). Foto de la izquierda: José Antonio Carrobles Dirigiendo unas palabras a los asistentes. Foto de la derecha: Ponentes en el acto, de derecha a izquierda: Fernando Chacón, Miguel Costa, Juan Antonio Huertas, Juan Godoy y Carmen Almendros.

2. DIMENSIÓN HUMANA

José Antonio nació en la postguerra, en el seno de una familia humilde. Muere su madre cuando él tenía cuatro años, asiste a un colegio del auxilio social y vive en condiciones muy precarias. La infancia de José Antonio, como él dice, no son recuerdos de un patio toledano donde florecía el limonero, su infancia estuvo llena de un ambiente de dificultades, privaciones e incertidumbres, creciendo en un ambiente familiar pobre e iletrado donde nadie de su familia sabía leer ni había sido escolarizado, en los tiempos difíciles y hasta terribles de la postguerra española, huérfano, como decíamos, desde los cuatro años por la muerte de su madre y viviendo en una familia reconstituida con escasez de los más básicos medios materiales por lo que tuvo que trabajar, ya desde

pequeño, en todo lo que salía. Pudo así ayudar al sustento de su familia con trabajos alternativos y supo encontrar variedad de actividades que le permitieron abrir nuevos horizontes.

Su maestro, José Hilario Alonso, hizo un milagro en su vida al convencer a su padre para que José Antonio trabajara en la Fábrica de Armas de Toledo en donde podía seguir estudiando. Desde entonces no ha parado de trabajar y de estudiar. Ha hecho de todo, guardacoches por la noche, vendedor, escrutador de quinielas, mecánico, técnico de organización en el trabajo y ha sido y sigue siendo un estudiante infatigable: pudo hacer el bachiller elemental en un año y el Magisterio también en un año. Estudió y practicó el dibujo artístico, logró becas salariales, todo ello con gran esfuerzo y hasta comenzó sus estudios de Psicología en la UAM, primero nocturno viniendo a Madrid desde Toledo todos los días, y más adelante diurno, en el verano obtenía recursos económicos en la Costa Brava y hasta aprendía idiomas. Él solito se costeó los estudios de Psicología.



José Antonio Carrobles trabajando en la Fábrica de Armas de Toledo

En su dimensión humana, todos los que le conocen sienten el orgullo de haber tenido la oportunidad de relacionarse y disfrutar de las relaciones con una gran persona, destacándose entre sus valores y virtudes su humanidad, su creatividad, su tesón, su compromiso y su alegría y su sentido del humor y optimismo al enfrentarse con la vida, su tolerancia ante el esfuerzo denodado y, algunas veces, circunstancias vitales desafortunadas o tristes. Es un corredor de fondo en la vida, en el trabajo y en la adversidad. Es una persona resiliente, incombustible, un “todo terreno” y hasta un padre nutrido de hijos queridos, Diego, Elvira y Argalia, que caminan ya con seguridad por la vida, algunos con nietos entrañables, y Marta, su hija más pequeña con la que se prodiga en mimos y cuidados.

3. DIMENSIÓN UNIVERSITARIA

En su dimensión universitaria resaltaremos su formación como psicólogo, su docencia e investigación y su gestión universitaria.

En su formación académica como psicólogo José Antonio Carrobles representó el prototipo de un buen estudiante. Realizó su Licenciatura en la Universidad Autónoma de Madrid en 1973, con nota media de Sobresaliente; su Tesina en la Universidad Autónoma de Madrid, en 1975, fue valorada con nota de Sobresaliente, otorgándosele el Premio Extraordinario Fin de Carrera; su Doctorado en Filosofía y Letras, Sección Psicología, lo obtuvo también en la Universidad Autónoma de Madrid, en 1979, con la calificación de Sobresaliente “Cum Laude” (Por unanimidad), recibiendo el Premio Extraordinario de Tesis Doctoral. Para más mérito en esta valoración, es de resaltar que José Antonio Carrobles estudió con Beca Salarial.

Complementariamente a su formación en la UAM realizó diversas estancias formativas en Inglaterra, como las realizadas en el Department of Psychology, University Hospital of South

Manchester, en Manchester, para especializarse en Psicología Clínica, Terapia de Conducta y Biofeedback con el Dr. H. R. Beech y en el Institute of Psychiatry del Maudsley Hospital de Londres, para realizar investigación con el Dr. H.S. Eysenck, el Dr. W. Jones y otros. También en el Department of Experimental Psychology de la University of Oxford, en Oxford, para realizar los análisis estadísticos de los datos de su Tesis Doctoral con el Dr. J. A. Gray, en el Department of Psychology de la University of Cambridge, en el Department of Experimental Psychology de la University of Oxford y en el Department of Psychology del University Hospital of South Manchester para especializarse en Psicología Clínica con el Dr. H. R. Beech así como en el Institute of Psychiatry: Psychological Medicine Eating Disorder Unit del Guy's Hospital en Londres.



Hijos de José Antonio Carrobles

En su dimensión docente el Prof. Carrobles se ha caracterizado por ser un gran docente en sus diferentes puestos ocupados desde Profesor Encargado de Curso a Catedrático de Universidad. Lo demuestra, de una parte, la amplitud de las materias y cursos impartidos, difíciles de listar por su diversidad y cantidad. Quizás cabría apuntar, como más importantes, la Psicopatología, la Sexualidad Humana, la Evaluación y Tratamiento Psicológicos, la Psicología Clínica y de la Salud. Por otra parte, es destacable su calidad docente y didáctica, valorada siempre como excelente en evaluaciones formales e informales. Sus clases, sus cursos, sus conferencias han sido siempre valoradas por la inmensa mayor parte de los que las han recibido con la dimensión de la excelencia. Él mismo siempre resalta que la docencia le entusiasma. Sin duda, en esta dimensión, José Antonio Carrobles es un gran maestro.

Por lo que hace referencia a la investigación, ha participado en muy diferentes proyectos de investigación, entre otros los relacionados con aplicaciones clínicas del biofeedback, la prevención y tratamiento de problemas oftalmológicos y visuales, la ayuda a personas y familiares de afectados por la manipulación psicológica, el análisis y la evaluación de las estrategias de control, manipulación y violencia psicológica utilizadas para el sometimiento o la exclusión del otro, el burnout o desgaste profesional del profesorado universitario, el acoso psicológico en el trabajo a mujeres inmigrantes, el abuso psicológico, proceso de influencia y adaptación a la violencia contra la mujer, el desarrollo y validación de instrumentos de evaluación psicológica en diversos ámbitos, los marcadores biológicos, psicológicos, medio-ambientales y familiares para optimizar el diagnóstico, pronóstico y el tratamiento en trastornos del comportamiento alimentario y la eficacia de un programa de intervención psico-familiar en obesidad infantil, entre muchos de los temas por él abordados.

Su capacidad investigadora tiene dos grandes dimensiones: la de aceptar y motivar a todos aquellos que han querido investigar con él e interesarse en la investigación, importando menos el tema de la investigación que la utilidad científica y profesional de los resultados de la misma. Sin contar las tesinas, DEAs, TFGs y TFGMs que ha dirigido (más de 40), valgan como ejemplo de ello los temas de las más de 30 tesis doctorales que ha dirigido, entre los que figuran, p.ej., el biofeedback y parálisis facial, el diseño y evaluación de un programa de entrenamiento en habilidades sociales, la epidemiología y prevención de problemas infantiles y sus aplicaciones en la familia y en la escuela, el diseño y valoración de un programa de intervención psicosocial comunitario en

drogodependencias, el tratamiento de la miopía mediante biofeedback de la acomodación, la rehabilitación social de la esquizofrenia mediante la aplicación transcultural de un programa de entrenamiento en habilidades sociales, la infección por VIH y SIDA en sus características psicológicas y adhesión al tratamiento, la prevalencia de los trastornos del comportamiento alimentario en la población universitaria, las variables psicológicas asociadas a comportamientos sexuales de riesgo para el VIH/SIDA, el abuso psicológico en contextos grupales, el desarrollo y validación de un instrumento para la evaluación de los recursos psicológicos: Inventario de Recursos Psicológicos – 77 ítems (IRP-77) o, por finalizar el listado, la evaluación de un programa de potenciación de los recursos psicológicos para la mejora del bienestar psicológico y de la salud.

Sus principales líneas de investigación se refieren, también, a muy diferentes áreas. Resaltaremos tres de ellas. En el área de la Psicología de la Salud se destacan la investigación sobre el estrés y los trastornos psicosomáticos, las técnicas de biofeedback, los problemas visuales (miopía) y los trastornos de la alimentación – imagen corporal. En el área de los Trastornos sexuales, pareja y familia estarían las disfunciones sexuales, la terapia de pareja y mediación familiar y el tratamiento de agresores y abusadores sexuales. Por último, en el área del Abuso y manipulación psicológica-Sectas coercitivas cabe resaltar la investigación relacionada con el abuso psicológico en contextos grupales y el abuso y violencia en las relaciones interpersonales.

Toda esta investigación ha permitido una amplia producción científica de 22 libros, 53 capítulos de libros y 114 artículos, en revistas nacionales e internacionales de prestigio y 488 contribuciones a congresos nacionales e internacionales. Cabe resaltar como libros de amplia difusión entre los psicólogos, p.ej., *La Práctica de la Terapia de Conducta*, *Evaluación Conductual*, *Análisis y Modificación de la Conducta*, *Terapia Sexual*, *Manual de Psicopatología y Trastornos Psiquiátricos* o el *Manual de Psicopatología y Trastornos Psicológicos*, por ser libros que han sido muy importantes en la formación de muchos psicólogos.

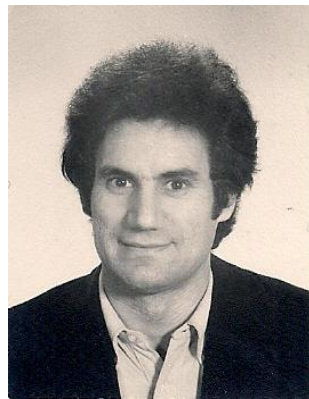


Foto retrospectiva de J.A. Carrolles

Por último, en cuanto a sus contribuciones a la Psicología y al área de la Psicología Clínica y de la Salud ha sido excepcional: desde haber sido el motor de muchos de los avances en la misma, desde el haber creado instrumentos de evaluación y estrategias de intervención psicológica ampliamente utilizadas, desde haber formado a muchos profesores e investigadores en el área, haber contribuido en muchas comisiones de acceso a los cuerpos docentes universitarios a la promoción profesional de muchos profesores en muy diferentes universidades, etc. Es, sin duda, la persona que en este país más ha impulsado a nuestra área de conocimiento y a la psicología Clínica y de la Salud. Su contribución ha tenido, además, una repercusión fundamental en la formación y desarrollo profesional de los psicólogos en los países latinoamericanos.

Esta docencia e investigación han sido externamente reconocidas por 7 y 5 tramos, respectivamente, concedidos por las agencias de evaluación.

Como complemento, de su gestión universitaria cabe citar el haber sido Director del Departamento de Psicología Biológica y Salud de la Universidad Autónoma de Madrid, coordinador de másteres y programas de doctorado de la misma y miembro de comités editoriales de muchas revistas de Psicología de prestigio.

4. EN CONCLUSIÓN

Si en su dimensión docente, investigadora y clínica José Antonio Carrobles es un gran psicólogo, en su dimensión humana, José Antonio es una gran persona. Con la misma maestría que ha caracterizado su vida profesional, José Antonio Carrobles ha afrontado con sabiduría su vida personal y sus relaciones con los demás, siendo para muchos un gran amigo. Ese amigo al que se puede querer de una forma entrañable.

Por último, José Antonio pertenece a un selecto club social: el de la especie humana. Es infatigable, coherente con las bases científicas de la Psicología, abierto a cualquier área de conocimiento del comportamiento humano y se ha prodigado en apoyar de manera generosa el desarrollo profesional de cuantos psicólogos han sido tocados por la docencia cercana que les ha dejado ese poso de sencilla sabiduría propio de José Antonio.



Celebración el 13 de diciembre de 2013 tras el acto en homenaje a José Antonio Carrobles

De todos estos valores, quizá el más reconocido entre las personas que le conocen es su humildad. José Antonio es sencillo, simple, llano, campechano, uno más... es, simple y llanamente, José Antonio Carrobles.

Para finalizar, vamos a recoger, con las propias palabras de José Antonio, la semblanza que hizo de sí mismo en el acto de homenaje que se realizó con motivo de su jubilación el día 13 de diciembre de 2013 en la Universidad Autónoma de Madrid, señalando que los aspectos más destacables de su vida serían: El haber crecido en un entorno y unas condiciones vitales realmente difíciles pero el valorar que éstas le han ayudado no solo a desarrollar recursos y capacidades de pura supervivencia sino a crecer y desarrollarse como persona; el definirse como persona como un buen “bicho humano”, sencillo y humilde, nada rencoroso, flexible y tolerante, amante de la amistad y amigo de sus amigos, con un mayor sentido de la justicia que de la caridad y solidario y comprometido con los demás, especialmente con los más débiles; el valorar que su historia personal le ha hecho intelectualmente competente y ayudado a desarrollar las habilidades y los recursos necesarios para la buena práctica de la Psicología; el sentirse muy afortunado por haber encontrado y ejercido esta profesión de psicólogo y haberse dedicado a ella con todos sus esfuerzos y haber recibido de ella múltiples satisfacciones y recompensas, y el sentirse satisfecho y orgulloso de haberse dedicado al ejercicio profesional de la misma y haber participado en la defensa y desarrollo de la Psicología como disciplina y profesión y por el reconocimiento social de la misma.